

恆欣人力

達欣人力

H



2023年05月版

S



移工連續曠職3日 有聯繫但未告知
住宿地點屬「失聯」

I



補助雇主設哺乳室、托兒設施
7/15 提出申請

N



聘有外籍看護符合條件 適用長照扣
除額 每人每年12萬元 國稅局將自
動帶入資料



就服法 5/12 生效移工失聯遞補等待
期縮短 合意轉換逾一個月未轉出
原雇主仍須負責任

地址：桃園市桃園區同德五街212號 電話：03-3565851 傳真：03-3578762



目錄

新聞資訊 P.3~10

資訊分享 P.11~12



※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

移工連續曠職 3 日失去聯繫 勞動部訂認定基準 外國人有聯繫但未告知住宿地點屬「失聯」

為釐清外國人是否發生連續曠職 3 日失去聯繫之事實，勞動部重新核釋就業服務法第 56 條第 1 項、第 73 條第 3 款規定解釋令，並訂定處理原則，勞動部強調，外國人離開工作地及住宿地點後，雖外國人有聯繫，但未明確告知住宿地點、住宿期間及聯繫方式，則認定其屬於「失去聯繫」。

勞動部 112 年 5 月 17 日核釋就業服務法第 56 條第 1 項、第 73 條第 3 款規定及第 74 條第 1 項受聘僱外國人有連續曠職三日失去聯繫之情事。本解釋令自即日生效。同時訂定「依就業服務法受聘僱之外國人曠職失去聯繫及自行離開雇主管理住宿地點處理原則」。

勞動部勞動力發展署跨國勞動力管理組長蘇裕國說明，以往有移工失聯，雖有跟雇主聯繫，但卻不告知住宿地點，也沒有回工作地工作，有曠職事實卻無法通報，這次明定受聘僱外國人連續曠職 3 日失去聯繫認定基準，敘明「連續曠職三日」，係指外國人與雇主間之聘僱關係尚未終止，且無正當理由，而於其實際應工作日連續三日不到工者。

蘇裕國進一步說明，「失去聯繫」係指外國人離開工作場所及住宿地點，且雇主、住介或相關單位無法確知外國人住宿地點或聯繫方式，或是接獲外國人本人聯繫，但其未明確告知可供查認之住宿地點、住宿期間及聯繫方式，抑或是接獲外國人本人告知其住宿地點、住宿期間及聯繫方式，但經查認並非屬實。

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

不過，若外國人於離開工作場所及住宿地點之日起三日內，有向 1955 勞工諮詢申訴專線通報、當地主管機關、備案之安置單位或原籍國駐臺代表處申訴或求助，且有明確告知住宿地點、住宿期間及聯繫方式或安置之紀錄，經查認屬實者，則非屬「失去聯繫」。

同時這次搭配訂定「依就業服務法受聘僱之外國人曠職失去聯繫及自行離開雇主管理住宿地點處理原則」，明確規範受聘僱之外國人曠職失去聯繫通報，及外國人自行離開雇主規劃之住宿地點，應訪視外國人探求其真意及變更住宿地點通報等相關處理程序。

為避免再發生澎湖船員一夜失聯多名外籍漁工，雇主等 3 天才通報失聯，延誤協尋時間，這次在處理原則明定外國人曠職未滿 3 日失去聯繫，雇主通知及政府機關執行查察之處理原則。

蘇裕國指出，當外國人有曠職失去聯繫情事，依就服法第 56 條第 1 項但書規定，雇主得即通知入出國管理機關及警察機關執行查察。雇主可自行或委任仲介機構，以書面通知內政部移民署各區事務大隊所屬直轄市、縣(市)專勤隊及直轄市、縣(市)警察機關執行查察，或逕至勞動部移工動態查詢系統之平臺線上即時登錄外國人失去聯繫訊息（網址：<https://labor.wda.gov.tw/labweb/>），專勤隊及警察機關即可透過通報平臺查詢外國人資訊，啟動協尋作業。

【資料來源：本文援引 112 年 05 月 19 日外籍勞工通訊社】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

補助雇主設哺乳室、托兒設施 7/15 提出申請

為鼓勵雇主設置哺(集)乳室、托兒設施或提供托兒措施，勞動部 112 年第 2 期受理雇主經費補助申請，期間自 112 年 6 月 1 日起至 7 月 15 日止，歡迎有意願申請之事業單位，踴躍向所在地之地方勞工行政主管機關提出申請。根據統計，112 年第 1 期共有 220 家提出申請，其中以申請哺(集)乳室與提供托兒措施最多。

勞動部勞動福祉司副司長陳惠蓉說明，為協助受僱者托育子女，《性別工作平等法》第 23 條規定，僱用受僱者 100 人以上之雇主應提供哺(集)乳室與托兒設施或措施。主管機關對於雇主設置哺(集)乳室、托兒設施或提供托兒措施，應給予經費補助。另依勞動部訂定之「哺集乳室與托兒設施措施設置標準及經費補助辦法」，不論事業單位大小，均提供經費補助。

陳惠蓉表示，雇主設置員工哺(集)乳室最高補助新臺幣 2 萬元；新興建托兒設施（包括托嬰中心、幼兒園、職場互助教保服務中心、社區公共托育家園、兒童課後照顧服務中心）者，最高經費補助 300 萬元；已設置托兒設施者，每年最高補助改善或更新費用 50 萬元；雇主辦理居家式托育服務或受僱者子女送托於托兒服務機構，雇主提供托兒津貼者，每年最高補助 60 萬元。

陳惠蓉指出，112 年將陸續於 5 月 26 日、6 月 2 日、7 月 7 日、10 月 13 日、10 月 20 日及 12 月 1 日辦理 6 場次說明會，並提供免費專家入場諮詢輔導，歡迎事業單位多加運用，說明會資訊及專家諮詢輔導申請辦法，可至企業托兒與哺(集)

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

乳室資訊網 (<https://childcare.mol.gov.tw>) 查詢。

陳惠蓉提醒，有意願申請 112 年第 2 期經費補助之事業單位，請於 6 月 1 日至 7 月 15 日期間，至企業托兒與哺（集）乳室資訊網「線上申請補助專區」，填寫申請書表上傳後，並以書面列印郵寄至申請單位所在地之地方主管機關（縣市政府勞工、社會局（處）等）提出申請。如有疑問，可向勞動部 1955 服務專線洽詢。

【資料來源：本文援引 112 年 05 月 19 日外籍勞工通訊社】



※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

聘有外籍看護符合條件 適用長照扣除額 每人每年 12 萬元 國稅局將自動帶入資料

5 月正逢綜所稅結算申報期間，財政部北區國稅局表示，聘有外籍看護或入住長照機構且符合適用長照扣除額的納稅義務人，國稅局會主動請勞動部、衛福部等部會提供相關資料，由報稅系統直接帶入，免再檢附相關資料。若民眾自行增列長照扣除額，則須依適用對象提供各項證明文件。

為減輕身心失能者家庭的租稅負擔，自 108 年 1 月 1 日起，納稅義務人、配偶或受扶養親屬如為符合衛福部公告須長期照顧的身心失能者，在申報綜所稅時，每人每年可享 12 萬元的長期照顧特別扣除額，國稅局主動蒐集適格者資料，提供民眾申報扣除。

該局指出，「須長期照顧的身心失能者」包含聘僱外籍看護、在家自行照顧、失能等級為 2 至 8 級且使用長期照顧給付及支付基準服務，以及入住住宿式服務機構全年達 90 日者等四種態樣；符合其中一種且綜所稅全戶適用稅率未達 20%、股利及盈餘非按 28% 稅率分開計稅且基本所得額不超過 670 萬元，都可以減除長照扣除額。

國稅局進一步說明，為便利納稅義務人於每年結算申報期間查詢其課稅年度長照扣除額資料，該局會主動請勞動部、衛福部及國軍退除役官兵輔導委員會提供外籍家庭看護工聘僱（招募）許可函、特定身障項目重度或極重度，或鑑定向度

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

之身心障礙者資料、符合特定照護需求且已申請聘僱外籍家庭看護工者資料、經評估長照失能等級 2 至 8 級，並使用給付及支付基準服務者，以及入住失智症團體家屋、榮民之家或住宿式服務機構住民資料。

國稅局說明，民眾透過手機報稅或至財政部電子申報繳稅服務網辦理 111 年度結算申報時，報稅系統會自動帶入本人、配偶或受扶養親屬的長照扣除額資料，免再檢附證明文件。不過民眾如於報稅系統自行增列長照扣除額，則應檢附相關證明文件申報減除。以實際聘僱外籍看護工的被看護者為例，須檢附課稅年度有效的聘僱許可函影本；至於入住機構全年達 90 日者，須檢附入住累計達 90 日的繳費收據影本等資料。

【資料來源：本文援引 112 年 05 月 17 日外籍勞工通訊社】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

就服法 5/12 生效移工失聯遞補等待期縮短 合意轉換逾一個月未轉出 原雇主仍須負責任

勞動部指出，《就業服務法》第 58 條修正條文 112 年 5 月 12 日生效，其中家庭看護工合意轉換逾一個月未轉出，可申請遞補新移工；勞動部提醒，雇主如與外籍家庭看護工合意轉換雇主，並經勞動部廢止聘僱許可，在移工未出國或尚未由新雇主接續聘僱之前，移工生活照顧及安排移工依期限出國等責任，原雇主仍須負擔。

就業服務法第 58 條修正條文，112 年 5 月 10 日總統公布，並自 12 日生效。配合法規修正，勞動部同步修正「雇主聘僱外國人許可及管理辦法」部分相關申請書表，並自即日生效。

依移民署 112 年 3 月統計，失聯移工共 8 萬 3,590 人，其中製造業 4 萬 5,928 人、看護工 3 萬 1,473 人、漁工 2,761 人、營造業 2,192 人、其他 630 人、農林漁牧或魚塭養殖 293 人、家庭幫傭 163 人及農務技工 150 人

勞動部說明，自 112 年 5 月 12 日起，移工行蹤不明，雇主依規定通報入出國機關及警察機關後，產業雇主可於行蹤不明發生日滿 3 個月後依規定申請遞補；家庭看護工雇主可於移工行蹤不明發生日滿 1 個月後依規定申請遞補。

若雇主與外籍家庭看護工「合意轉換」，經勞動部廢止聘僱許可逾 1 個月，仍未由新雇主接續聘僱，雇主自廢止聘僱許可函發文日滿 1 個月後，也可申請遞補

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

新移工。

勞動部舉例，移工如於 112 年 6 月 1 日發生行蹤不明，產業雇主得自當日起算滿 3 個月，即同年 8 月 30 日起可申請；家庭看護雇主自發生行蹤不明當日起算滿 1 個月，即同年 7 月 1 日起可申請；另外，雇主與外籍家庭看護工合意轉換雇主，若經勞動部於 112 年 6 月 1 日發函廢止聘僱許可，外籍家庭看護工自發文日 112 年 6 月 1 日起算滿 1 個月且未由新雇主接續聘僱的翌日，即 112 年 7 月 2 日起雇主得申請遞補。

勞動部提醒，符合申請之雇主最晚應在得申請遞補日起 6 個月內提出申請，逾期不受理。

至於在法令生效前，雇主等待遞補期間有符合新法規定的標準，如何申請？

勞動部表示，移工如於 112 年 5 月 12 日前發生行蹤不明，雇主依規定通知入出國管理機關及警察機關後，產業雇主自移工失聯發生日起已等待遞補滿 3 個月以上且未滿 6 個月，家庭看護雇主自於移工失聯發生日起已等待遞補 1 個月以上且未滿 3 個月，雇主也可以向勞動部線上申請遞補 (<https://fwapply.wda.gov.tw>)。

勞動部預估約有 3,000 名雇主可立即申請遞補新移工，其中家庭雇主約 1,000 名，產業雇主約 2,000 名。

【資料來源：本文援引聯合新聞網 112 年 05 月 12 日外籍勞工通訊社】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

資訊分享-不吃早餐對身體健康有影響嗎？

為什麼早餐被認為是重要的？

該不該吃早餐是很多人的疑問，有些人說這是一天中最重要的一餐，而另一些人則認為禁食有其好處。真相到底是什麼？以下為幾個常見問題的解答。

為什麼早餐被認為是重要的？

在某一程度上，早餐應該在一天之中佔有一席之地，而午餐和晚餐沒有，線索其實就在名字中：早餐實際上是打破你的禁食，讓你的身體從一種缺乏狀態到第一次顯著的卡路里攝取。

早餐與體重減輕或增加有關嗎？

2021 年發表的一項研究得出的結論是，幾乎沒有證據表明不吃早餐可能導致體重增加以及超重和肥胖的發生。不過有證據表明，不吃早餐可能意味著你整體上吃得更糟。

美國俄亥俄州立大學的一項研究指出，不吃早餐的人經常錯過重要的營養素。它還發現，不吃早餐的參與者在一天中更有可能攝入更多的糖分和碳水化合物，以及吃更多的零食。

不吃早餐對身有益處嗎？

經過認證的私人教練 Aroosha Nekonam 告訴《衛報》，有研究表明不吃早餐或延長禁食時間可以減少發炎反應、氧化壓力(oxidative stress)和血壓的標誌物。

更長時間的禁食也會觸發一種叫做自噬的過程，即從你的身體中清除受損細

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

胞。有研究人員研究這可能會降低患某些癌症風險的可能性，但證據還不是決定性的，而且單單不吃早餐可能不會啟動該過程。

該選擇吃早餐或不吃？

Nekonam 表示，人們要了解的最重要的事情之一就是為什麼他們想不吃早餐。事實上，有些人早上空腹時覺得精力更充沛、工作效率更高，或者醒來時根本不餓。不過如果你想增加肌肉，那麼不吃早餐顯然是一個禁忌，因為你需要能量，而這完全適得其反。

更重要的是，確保當你最終開齋時，你吃的是正確的食物，這比你何時開始進食更重要。

健康的早餐該怎麼吃？

哈佛大學醫學院營養專文建議，準備營養早餐可以把握以下四大原則：

- 1.選擇全麥：高纖維的全麥穀物可以幫助你保持血糖穩定。
- 2.蛋白質不可欠缺：優格及雞蛋是不錯的蛋白質來源，或是選擇包括含有健康脂肪的食物，例如堅果或鮭魚中的脂肪，並限制加工肉品的食用次數。
- 3.盡量自己準備：市售早餐和大多數加工食品一樣，往往鈉含量高，並且膳食纖維含量低。
- 4.將食物打成果昔：如果不知道如何料理，可以試著把水果、優格、小麥胚芽、豆腐等食材打成果昔，以獲得一頓清爽、高能量的早餐。

【資料來源：本文援引 112 年 05 月 16 日元氣網 https://health.udn.com/health/story/6037/7168808?from=udn-articlemain_ch1005】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851