

恆欣人力

達欣人力

H



2022年05月版

S



勞工確診 請假日數併住院傷病假
居家照護或住院請假 不得扣全勤

I



移工入境 7+7 住同一防疫旅館 移
工符合自主健康管理期 5/27 可外
出工作

N



快篩陽性經視訊確認 檢測卡註明
姓名、日期 與健保卡拍照上傳



紓困振興特別條例及預算朝野協商
通過 移工在台年限屆滿勞動部朝
適度延長規劃

目錄

新聞資訊 P.3~10

資訊分享 P.11~13



※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

新聞資訊-勞工確診 COVID-19 請假日數併住院傷 病假 居家照護或住院請假雇主不得扣全勤獎金

因應近期本土疫情持續升溫，確診人數不斷創新高，勞動部 5 日發函表示，勞工如確診 COVID-19，並經衛生主管機關通知居家照護、收治於指定處所或醫院，隔離治療期間需請病假者，請假之日數併入住院傷病假計算，雇主應給假，且不得因此扣發全勤獎金，並自 111 年 4 月 8 日生效。

勞動部勞動條件及就業平等司長黃維琛說明，中央流行疫情指揮中心陸續調整相關防疫措施，為確保醫療量能，於 111 年 4 月 8 日公布「COVID-19 確診個案居家照護管理指引」。勞工一旦確診 COVID-19，經衛生主管機關通知隔離治療，縱使是無症狀或輕症，該期間亦應「居家照護」，禁止外出工作，勞工必須請假。

黃維琛指出，由於勞工請假規則規定，普通傷病假分為「未住院傷病假」(1 年內不得超過 30 日)及「住院傷病假」(2 年內合計不得超過 1 年)，採居家照護、指定處所收治之確診勞工，未於醫療院所住院，如依前開規定，僅能請「未住院」之病假，該病假天數恐不敷使用。

考量此情況是為配合防疫要求，因此，特別發布解釋令，凡是確診勞工經衛生主管機關通知居家照護、收治於指定處所或醫院，於隔離治療期間請病假者，請假的日數併入住院傷病假計算，雇主應依法給假，且不得因此扣發全勤獎金。

黃維琛提醒，2 份解釋令 5 月 5 日發布，係配合指揮中心實施 COVID-19 確

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

診個案居家照護，都定自 111 年 4 月 8 日生效。雇主如果之前已經發放工資，或是即將發給工資，來不及即時發給全勤獎金者，請雇主儘快補發，如果有所爭議，也可請當地勞工行政主管機關協助處理。

【資料來源：本文援引 111 年 05 月 05 日外籍勞工通訊社】



※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

配合防疫鬆綁移工入境 7+7 住同一防疫旅館 移工符合自主健康管理期 5/27 可外出工作

因應國內疫情情勢及總體防疫整備，為配合指揮中心提升整體隔離量能，並逐步鬆綁隔離規範，勞動部經指揮中心同意，自 111 年 5 月 27 日零時起，取消移工入境 7 天居家檢疫後，應於同一地點完成自主健康管理之限制；簡言之，5 月 27 日符合自主健康管理期的移工，可外出工作，應遵守防疫規範，外出配戴口罩，但禁止與他人聚餐、聚會或參加公眾集會。

根據統計，截至 111 年 5 月 25 日止，移工專案引進入境人數共計 3 萬 9,670 人，其中產業移工 3 萬 5,370 人、家事移工 4,300 人；國籍以越南 1 萬 4,954 人最多，其次依序為印尼 1 萬 0,431 人、泰國 7,785 人、菲律賓 6,500 人。

勞動部表示，現階段國內依指揮中心輕重症分流收治規範，高齡、高風險或無住院需要但不符合居家照護條件之無症狀或輕症確診者，均有入住防疫旅館的需求。現行移工入境須於同一防疫旅館辦理 7 天居家檢疫及 7 天自主健康管理，導致防疫旅館占床率上升，降低房間運轉彈性，不利整體隔離量能。

勞動部指出，為提升隔離量能，加諸考量 Omicron 變異株潛伏期較短，自 111 年 5 月 27 日零時起，取消入境移工自主健康管理期間續住同一檢疫地點之限制，包含 5 月 27 日之前入境，正在居家檢疫或自主健康管理期間的移工，均適用新規範。簡言之，目前移工入境已住在防疫旅館滿 7 天居家檢疫期者，5 月 27 日就可

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

外出工作。勞動部強調，取消自主健康管理期間住宿地點限制後，雇主仍有義務協助移工落實防疫規範，確實依指揮中心「自主健康管理對象應遵守及注意事項」規定辦理，協助移工記錄體溫並透過雙向簡訊回復每日健康狀況。

勞動部說，移工如果沒有任何症狀，可外出工作，一定要嚴格遵守全程正確配戴醫用口罩，但禁止與他人從事近距離或群聚型活動，如聚餐、聚會、公眾集會或其他相類似活動。如有 COVID-19 相關症狀，雇主應協助移工就醫。

【資料來源：本文援引 111 年 05 月 26 日外籍勞工通訊社】



※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

快篩陽性經視訊確認 確診通報流程公布 檢測卡註明姓名、日期 與健保卡拍照上傳

自 5 月 12 日起，三類對象透過視訊診療，經醫事人員評估快篩結果陽性即認定確診。中央流行疫情指揮中心說明居家隔离、自主防疫及居家檢疫期間快篩陽性通報流程，使用家用抗原快篩結果為陽性，透過視訊或遠距診療，由醫師判斷快篩結果，雙方對結果有共識時，透過健保卡上傳陽性結果自動通報，或至法傳系統通報，民眾在家等待地方衛生局安排收治隔離處所，並開立隔離通知書。

適用對象為「3 天居家隔离及 4 天自主防疫」及「7 天居家檢疫」者，但若雙方對快篩陽性結果仍有疑義，則通知地方衛生局安排 PCR 採檢作為結果認定。

指揮中心進一步說明，預約視訊診療評估前，民眾自行快篩陽性後，請於檢測卡匣或檢測片寫上姓名及檢測日期，並與健保卡放在一起拍照，預約遠距醫療或視訊診療時將照片上傳，再配合於醫師視訊評估時出示檢測卡匣或檢測片。

指揮官陳時中表示，前述三類人員並不鼓勵直接到醫院做 PCR 採檢，考量到等待的時間，視訊診療時也不會要求再做一次，但醫師會做基本問診，雙方對結果有共識，就會做個案通報，無共識或有疑義則另安排 PCR 採檢。

醫療應變組副組長羅一鈞進一步說明，目前量能較充足的還是在各縣市安排的居家醫療照護團隊，例如新北市每一個行政區都有責任醫院，直接提供評估、關懷、開藥服務，遠距醫療則會有約診跟名額的限制，目前也已請各地方政府將遠距診療

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

及居家醫療的資訊彙整清楚，讓民眾瞭解。

目前有不少聘僱移工的企業定期快篩，以維持正常營運，因此近期有地方首長呼籲政府開放企業自行採購，而依現行規範，民眾自行從海外購買需先繳交 2 千元申請費，也被批評程序繁瑣。

食藥署長吳秀梅表示，6 月底前針對民眾自購快篩試劑採取彈性措施，無須繳交審查費及食藥署專案核准，可直接由海關放行通關。但每人限定一次，且總量不超過 100 劑。

民眾自購的快篩產品雖然不限定衛福部核准的 EUA 產品，但未經核准的 EUA 產品，不得作為配合防疫政策的判斷，且依據現行法規僅供自用，不得販售；非屬醫療器材商販售醫療器材者，可處 3 萬元至 100 萬元罰鍰。

【資料來源：本文援引 111 年 05 月 11 日外籍勞工通訊社】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

紓困振興特別條例及預算朝野協商通過 移工在台年限屆滿勞動部朝適度延長規劃

紓困振興特別條例在今年 6 月 30 日施行期滿，因本土疫情爆發，行政院提案延長 1 年，立法院 5 月 18 日朝野協商達成共識，紓困振興特別條例及預算將延長至 112 年 6 月 30 日，目前尚待立院三讀；勞動部常務次長陳明仁表示，移工在台年限已屆滿 12 年或 14 年者，會配合特別條例朝適度延長規劃，至於延長 1 年或是半年，尚在評估未定案。

外界關注在台工作年限屆滿移工，是否會配合特別條例延長，先前一直未有明確答案；不過，勞動部長許銘春 5 月 19 日在立法院備詢時表示，移工在台年限已屆滿者，不會叫他們馬上回國；也就是承諾會讓他們續留一段時間在台灣。

為減少人員跨境流動衍生之風險，針對 12 年或 14 年在台工作年限屆滿者的產業或社福移工，勞動部去年 6 月發函，對於 110 年 6 月 30 日至 111 年 6 月 30 日止，聘僱許可屆滿之移工，雇主可向勞動部申請延長聘僱許可 1 年。

根據統計，自 109 年 3 月 17 日至 111 年 4 月底止，目前移工在台聘僱年限已屆滿核准延長案件有 3 萬 543 件，其中產業移工（製造、營造與漁船等）12 年到期核准延長有 1 萬 8,880 人；社福移工（家庭看護工、家庭幫傭與機構看護工）核准延長有 1 萬 1,663 人，其中家庭看護工 14 年屆滿核准延長 1 萬 993 人。

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

陳明仁進一步指出，目前國境已開放，移工入境人數已恢復疫情前的水準，為讓雇主有時間因應，以及在台年限屆滿移工需一段時間準備轉成中階技術人員，因此對於在台工作年限屆滿移工，會配合特別條例延長朝適度延長規劃，至於是延長半年或是 1 年，還在評估尚未定案。

第二階段移工專案引進計畫，根據統計，自 111 年 2 月 15 日至 5 月 24 日止，移工已入境來台有 3 萬 8,920 人，已入境國籍別分別是越南籍 1 萬 4,568 人、印尼籍 1 萬 254 人、泰國籍 7,706 人及菲律賓籍 6,392 人；其中家事類有 4,238 人、產業類有 3 萬 4,682 人。

【資料來源：本文援引 111 年 05 月 25 日外籍勞工通訊社】

資訊分享-確診新冠肺炎可以吃什麼？

營養師教如何避免進展為中重症

- 提升免疫力，可以擊潰病毒
- 多攝取抗發炎、抗氧化食物
- 適當補充維生素 D，避免染疫或進展為中重症

確診新冠肺炎要吃什麼？目前尚未有研究證實，可以透過吃特定的食物對抗新冠病毒，不過提升免疫力絕對是擊潰病毒的不二法門。建議可藉由攝取抗發炎、降低體內氧化壓力的食物，養成健康的生活習慣，讓免疫細胞盡快攻下病毒，縮短痊癒時間。

1、維生素 C

維生素 C 是體內強大的抗氧化物質，具有降低氧化壓力、抗發炎、促進內皮細胞作用的能力，特別是有呼吸道感染症狀時，透過補充維生素 C，可以加速人體對抗病毒的時程，也能避免惡化成中重症。建議一天至少補充 100 毫克維生素 C，而芭樂、奇異果、小番茄、木瓜等都是高維生素 C 水果，一天吃兩份（每份約一個拳頭大小），就能補充所需攝取量。

2、Omega3 脂肪酸

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

Omega3 脂肪酸具有抗發炎、促進大腦健康、預防各種免疫疾病的不飽和脂肪酸，有助於對抗新冠肺炎。建議可以一周吃三次魚，像鮭魚、鯖魚、鱈魚、秋刀魚等，每次約手掌大小；或補充亞麻仁籽油、各類堅果等，都能攝取到 Omega3 脂肪酸。

3、維生素 D

近代不少研究發現，維生素 D 與人體基因調控有關，甚至可被視為荷爾蒙的一種，影響體內約 3000 多種基因，舉凡三高、感冒、皮膚病，甚至是免疫系統方面的疾病，都與維生素 D 缺乏有關。

研究發現，免疫細胞包括巨噬細胞、T 細胞都有維生素 D 的受體，因此維生素 D 可以提升吞噬細胞與 T 細胞活性，幫助消滅人體內的細菌和病毒；各國針對新冠肺炎的治療研究更發現，適當補充維生素 D，可以降低新冠肺炎感染後，進展為重症的機率，而血中維生素 D 的濃度愈高，得到新冠肺炎的機率也愈低。

維生素 D 的取得方式，建議可以在正中午時段，上午十點至下午兩點間，日曬約 15 分鐘；平時飲食可多吃富含維生素 D 的食物，例如蛋黃、牛奶、魚類、乾燥香菇、木耳等；針對日曬不足、膚色深、有慢性病等民眾，則可以透過維生素 D 補充劑補充，依個人血液濃度，每日可補充 400-2000IU 不等。

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

4、喝足夠的水

人體 70%是由水組成，補充足夠的水，可以幫助人體代謝廢物，讓所有生化反應趨於正常。不過喝水有訣竅，應該喝接近體溫的溫水，而不是冰水或室溫水，因為七成的免疫細胞進駐在腸道，如果喝下比體溫低的水，容易削弱腸胃功能，進而減低免疫細胞作戰的能力；也不要一口氣灌一堆水，因為人體每 20 分鐘只能吸收 200 cc，一次喝太多，僅是徒增身體的負擔。

5、作息正常、避免加工食品

維持良好作息很重要，不要熬夜，盡量 11 點前就寢，此時肝膽經當值，正發揮解毒造血的功能，不可錯過睡眠時段；更要避免食用加工品，如燒烤炸物、甜品、甜飲、醃製等，以免增加身體及肝腎負擔。

【資料來源：本文援引 111 年 05 月 31 日

元氣網 https://health.udn.com/health/story/120952/6352288?from=udn_indexrecommend_ch1005】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851